

La gildasienne

SAINT-GILDAS-DE-RHUYS

**Tout
public**

SAM

18

DIM

19

OCTOBRE

2025

Organisée dans le cadre de la recherche contre les cancers féminins par le club de Gym J. Lhuillier, en collaboration avec la Mairie et les associations Courir à St Gildas, BicyRhuy's, Nordic de Rhuy's, Le Cercle Amical, A.S. du Golf de Rhuy's, Les Filets Verts

SAMEDI 18 OCTOBRE (Verger de l'Abbaye)

RANDONNÉE PEDESTRE

4 km / 7 km / 10 km

MARCHE NORDIQUE

8,5 km

RANDONNÉE VELO

20 km

COURSE NATURE ADULTE

10 km

TOURNOI DE PETANQUE MIXTE

ANIMATIONS

- Tirage de la Tombola à l'arrivée du dernier circuit
- Danses bretonnes et chants
- Démonstration Premiers Secours par la SNSM
- 13h30 Atelier découverte du "QI GONG" de la marche
- Stand d'information de la Ligue contre le cancer

Assurées par Les Ateliers Créatifs, Loisirs et Sports, le Rond de St Gildas, Aux Journées Créatives, Rhuy's 56 Ambiance Irlandaise, Les Vieilles Voiles de Rhuy's, A.U.P.M.

DIMANCHE 19 OCTOBRE

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

(Salle Kercaradec)

BALADE SOPHRO (3,5 km)

(Départ de Kerpont)

MARCHE AQUATIQUE

(Plage du Kerver)

TOURNOI DE GOLF

(Golf Blue Green Kervert)

TOURNOI DE BELOTE

(Salle Kercaradec)

INSCRIPTIONS

Salle Keruzen 1

Sam 04/10 de 10h00 à 12h30 et Sam 11/10 de 14h00 à 17h00

Sur le marché

Dim 05/10 et Dim 12/10 de 9h30 à 12h30

Salle Kercaradec

Lun 06/10 de 17h00 à 19h00 et Jeu 09/10 de 9h00 à 12h30

- Participation de 5 € minimum, par activité, à l'inscription, entièrement reversée à La Ligue
- Stand de boissons et pâtisseries (petite participation demandée)
- Possibilité de pique-niquer dans le verger (apporter son repas)